

Med en nos känslig för diabetes



I TÅTEN. Trots sin energi är Elvis hela tiden uppmärksam på sin matte Marie när de är ute på promenad.

Elvis är Maries bästa

Servicehunden är utbildad för att larma innan mattes blodsocker sjunker

Hunden Elvis är en fyraårig lagotto. Varje dag, dygnet runt, håller han koll så att matte Marie Hansson inte drabbas av insulinkänning.

HALMSTAD. Tack vare Elvis kan Marie numera leva ett tryggt liv trots sin diabetes.

- Elvis har koll, alltså, säger Marie och ler stort.

Hon har haft Elvis sedan han var två och ett halvt år. Han är en omplaceringshund, det vill säga han har varit hos en annan familj

tidigare. Elvis är också en naturbegåvning när det gäller att känna av om Maries blodsocker börjar sjunka.

- Jag har tränat honom att känna av när mitt värde är 4,5. Det är innan jag själv märker att blodsockret har sjunkit, säger hon.

När det händer ställer sig

Elvis framför Marie och stirrar henne stint i ögonen.

- Då är vi två som i en bubbla. Om någon skulle hoppa jämfota bredvid honom skulle han inte reagera.

Om inte matte genast stoppar något sött i munnen för att häva känningen tar Elvis till lite grövre artilleri.

- Han klättrar upp på mig och låter mig inte vara i fred. När jag har varit på sjukgymnastik och struntat i honom för att jag inte velat avbryta en övning så springer han och hämtar sjukgymnasten...



I TJÄNST. Den gula västen signalerar att Elvis arbetar och inte får störas.

Redan när Elvis kom till Marie Hansson var han tänkt att bli servicehund

eftersom han har det rätta psyket.

- Han är mentalt stabil,

inte aggressiv eller rädd, han är arbetsvillig och energisk. Samtidigt har han lätt för att koppla av mellan varven. Allt detta är egenskaper som är bundna till individen, inte till en specifik ras, berättar Marie.

För att få examen som alarmerande servicehund, vilket är Elvis titel, har han och matte gått en krävande utbildning i ett och ett halvt år. Elvis har bland annat fått lära sig att kunna ligga på fem minuter med Marie på 15 meters avstånd mitt på Stora torg.

När Elvis får på sig sitt gula

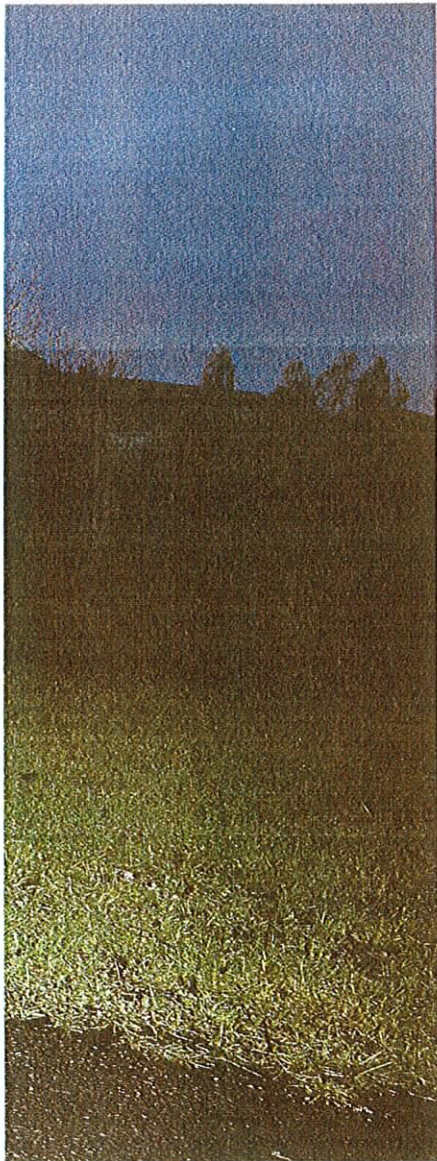


Bild: Roger Larsson

Marie fick diabetes efter påssjukan

Marie Hansson var elva år när hon fick diabetes typ 1. Sjukdomen bröt ut som en komplikation efter påssjuka.

HALMSTAD. Hennes bukspottskörtel slutade producera insulin. Allt sedan dess har hon fått tillföra insulin via sprutor för att hålla blodsockret på rätt nivå.

I Sverige lider 400 000 personer, cirka fyra procent av befolkningen av sjukdomen. 10-15 procent av dem har typ 1-diabetes som vanligen debuterar tidigt i livet. Medelåldern för insjuknande är tio år. Sjukdomen ingår i gruppen autoimmuna sjukdomar, där det egna immunförsvaret angriper celler i kroppen.

Typ 2, som utgör nästan 90 procent av fallen, är mer en livsstilssjukdom. Sjukdomen går att påverka genom ändrad livsföring och med tabletter även om patienterna ibland måste få insulin, säger Elisabeth Alfredsson, diabetessjuksköterska på medicinmottagningen vid Hallands sjukhus i Halmstad.

Till diabetesmottagningen i Halmstad kommer cirka 600 patienter med typ 1-diabetes. Där får de hjälp att sköta sin insulinbehandling med olika hjälpmedel, de får

råd om kost och motion och rökavvänjningshjälp.

– Min uppgift är att stötta patienterna. Det är en sjukdom som kan vara ganska tuff och eftersom den är kronisk lever man med den ständigt, säger Elisabeth Alfredsson.

– Det är en konst att lära sig att balansera insulinet. De första varningssymtomen för när blodsockret sjunker kan vara darrighet, svettningar och hjärtklappning. Om någon i ens omgivning drabbas av en känning ska man se till att den snabbt får i sig druvsocker, juice eller något annat sött. Då går det snabbt över.

– Om man inte häver blocksockerfallet tidigt får hjärnan brist på socker och i förlängningen kan personen hamna i koma.

Det förekommer missuppfattningar om att en diabetiker som får insulinkänning ska tillföras insulin. I själva verket är det livsfarligt eftersom en alltför hög insulin-nivå sänker blodsockret ytterligare.

Båda typerna av diabetes ökar i hela världen. Sverige och Finland toppar världsstatistiken när det gäller insjuknande i typ 1-diabetes.

ANNA-KARIN FORSBERG

Hjälphundar

Det finns fyra olika typer av assistanshundar: ledarhund för personer med nedsatt syn, servicehund för rörelsehindrade, signalthund för döva och hörselskadade, alarmerande servicehund för diabetiker och epileptiker.

Det finns cirka 250 ledarhundar och omkring 100 service- och signalthundar.

livförsäkring

ll en farlig nivå

täcke betyder det arbete. Han får då följa med överallt, även på sjukhus, restauranger eller i livsmedelsbutiker där hundar normalt inte får finnas. När han är i tjänst ska han inte bry sig om människor som till exempel försöker klappa honom.

– Han ska vara helt fokuserad på mig. Men annars lever han ett helt normalt hundliv och leker med sina hundkompisar, förklarar Marie.

Varje dag tränar hon och Elvis på alla de viktiga moment han måste kunna. Att ständigt vara på alerten är ansträngande för en

” Han är den bästa arbetskamrat man kan ha!

Marie Hansson, Elvis matte

hund.

– Ibörjan orkade han bara arbeta en halv dag i taget. Nu hänger Elvis med mig hela tiden. Han är den bästa arbetskamrat man kan ha! Sedan Elvis kom in i Marias liv har hon fått en frihet som hon inte hade innan. Eftersom Marie har en svår form av diabetes har hon levt med en ständig oro

att få insulinkänning, som i värsta fall kan resultera i att hon hamnar i koma.

– Nu kan jag resa och stanna borta över natten. När vi åker tåg är det många som blir intresserade och undrar vad han kan, liksom när vi är ute på stan här i Halmstad. För mig är det skönt att Elvis får all uppmärksamhet och inte jag och min sjukdom.

Genom sitt engagemang i Svenska service- och signalthundsförbundet kan hon sprida kunskapen om vilket viktigt arbete de här hundarna gör.

– Jag har faktiskt hittat

något positivt med denna sjukdom som inte är så rolig. Elvis och Marie ingår också i ett forskningsprojekt vid Linköpings universitet.

– Man gör en studie av hur mycket servicehundarna sparar åt landsting och kommuner genom minskade sjukhusbesök och att människor kan klara sig själva och slippa ha assistans, berättar Marie.

Hennes Elvis är ett lysande exempel på vilken betydelse en servicehund kan ha.

ANNA-KARIN FORSBERG
av@hallandsposten.se
010-4715121

